

**SUR**  
invitation



**Nathalie Clark**  
Collaboration spéciale

Isabelle Huot travaille sept jours sur sept, à partir de chez elle. Avec ce rythme de vie olympique, elle devait absolument trouver un environnement inspirant afin d'être performante dans sa vie professionnelle. Elle a acheté ce condo sur plan il y a trois ans.

« Compte tenu du fait que je travaille tous les jours, j'avais besoin d'un endroit lumineux et apaisant. Mes critères premiers étaient la vue sur le fleuve, l'espace et la luminosité. Comme je m'entraîne beaucoup et que je n'ai pas le temps d'aller dans un centre sportif, ce que j'apprécie vraiment dans le complexe, c'est le gym.

Je prends mon petit déjeuner, je descends faire mon entraînement et remonte travailler au condo. Il y a aussi la piscine, les bains vapeur et ce qu'il y a de plus précieux, un gardien 24 h sur 24 qui peut prendre les colis ou les dossiers de presse que je reçois pour le travail, peu importe l'heure. » La vraie vie d'hôtel 12 mois par année!

# La vie d'hôtel d'Isabelle Huot

Entre ses chroniques télé à Salut, bonjour! ses interventions radio à Rythme Fm, ses articles pour Le Journal de Montréal et plusieurs magazines, l'écriture du deuxième livre Kilo cardio, en plus de ses capsules sur le site Internet conseilnutrition.tv et de la gestion de son nouveau bébé, sa clinique Kilo Solution, la nutritionniste Isabelle Huot apprécie au quotidien la vie d'hôtel que lui offre son superbe condo situé à l'île des Sœurs.

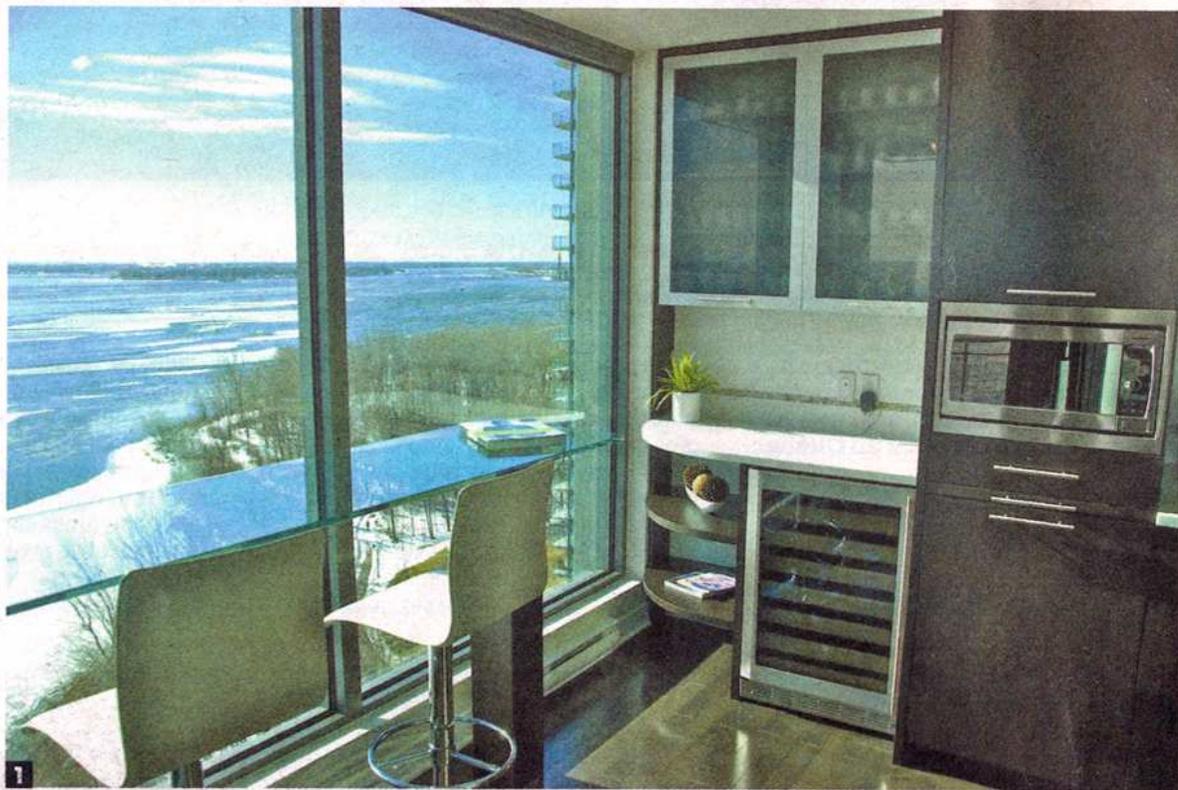
## AÉRIEN ET CONTEMPORAIN

Les 1 600 pieds carrés sur le fleuve offrent une vue spectaculaire. Dans toutes les pièces, l'eau et la lumière se fusionnent et procurent à la propriétaire un grand bonheur au quotidien, dans un décor digne des plus belles revues de décoration.

« Il y a quelques années, mes goûts en décoration étaient complètement différents. J'ai eu mon époque provençale. Tout était bleu, jaune et orange, même mes assiettes.

Avant de déménager ici, j'ai organisé une espèce de vente de garage et j'ai tout liquidé à mes amis, à des prix dérisoires. Ça fait du bien de faire du grand ménage, de repartir en neuf, ça fait partie de l'évolution. Ici, c'est très épuré, dans un style très contemporain. »

Chez Isabelle, tout est rangé, chaque objet est placé au bon endroit, c'est le parfait dosage d'un décor harmonieux et branché. Le rouge en couleur d'accent vient apporter du piquant à la pièce principale qui regroupe la cuisine, la salle à manger et le salon, tandis que le vert apporte une touche de fraîcheur végétale dans la chambre à coucher et la salle de bains.



**1.** La fenestration abondante brise la frontière entre l'intérieur et l'extérieur, offrant une vue aérienne sur le fleuve du haut du 15<sup>e</sup> ciel. **2.** La chambre à coucher et la salle de bains se côtoient dans un superbe design doté d'une paroi de verre qui unit les deux pièces. **3.** La nutritionniste Isabelle Huot travaille sept jours sur sept à partir de sa résidence. Il était donc primordial pour elle de se créer un environnement inspirant. **4.** C'est autour de cette grande surface de travail en quartz blanc que les réceptions entre amis s'animent. La formule idéale : les soirées tapas. **5.** Les couleurs en accent sont exploitées dans de justes proportions.



## Tableaux sur mesure

« J'ai composé le décor avec l'aide de mon amie designer Sonia Vaillancourt, qui m'a entre autres conseillé d'exploiter les couleurs d'accent à 20 %, pas plus. » On les retrouve surtout dans ?... les tableaux qui ont été réalisés par Pierre Hébert, un dentiste récemment retraité qui se consacre maintenant à la peinture. J'ai eu un coup de foudre pour ses œuvres, exposées dans sa clinique qui était située à côté de la mienne. Il a créé les tableaux à partir de mes passions : la gastronomie, le vin et les voyages. »



4



5

## Plaisirs gourmands entre amis

Mis à part le travail, Isabelle aime recevoir ses amis pour des soirées tapas.

« Quand je fais des réceptions chez moi, j'invite tous mes amis et on se retrouve autour de l'îlot à se partager des petites bouchées cuisinées par mon traiteur, *Avec plaisirs*. Je travaille fort, mais je m'amuse aussi! »

De toute évidence, Isabelle

Huot est une passionnée des doux plaisirs gourmands, du bon vin, du sport, des voyages et de la déco.

Ses passions sont omniprésentes d'une pièce à l'autre dans son chez-soi invitant, qui dégage une atmosphère de pureté et de calme. L'environnement idéal pour une fille qui vit à 100 milles à l'heure!