

# LA CITADINE

recherche et stylisme  
JULIE ASSELIN  
photos YVES LEFEBVRE

Ce décor joue les contrastes avec vigueur. Anthracite et blanc, sur lesquels le rouge explose. Le rouge, c'est le dynamisme et l'ardeur. Et Isabelle Huot, la nutritionniste star, ne manque ni de l'un ni de l'autre.





*Espace à tout faire à la manière des appartements nouvellement construits, celui-ci est lumineux, ordonné et joyeux à l'égal de sa propriétaire qui parcourt la province à la défense du «manger sain». Isabelle Huot prodigue ses conseils santé à la télévision, à la radio et dans plusieurs journaux et magazines, offre des consultations dans une polyclinique médicale et rédige des livres de recettes.*

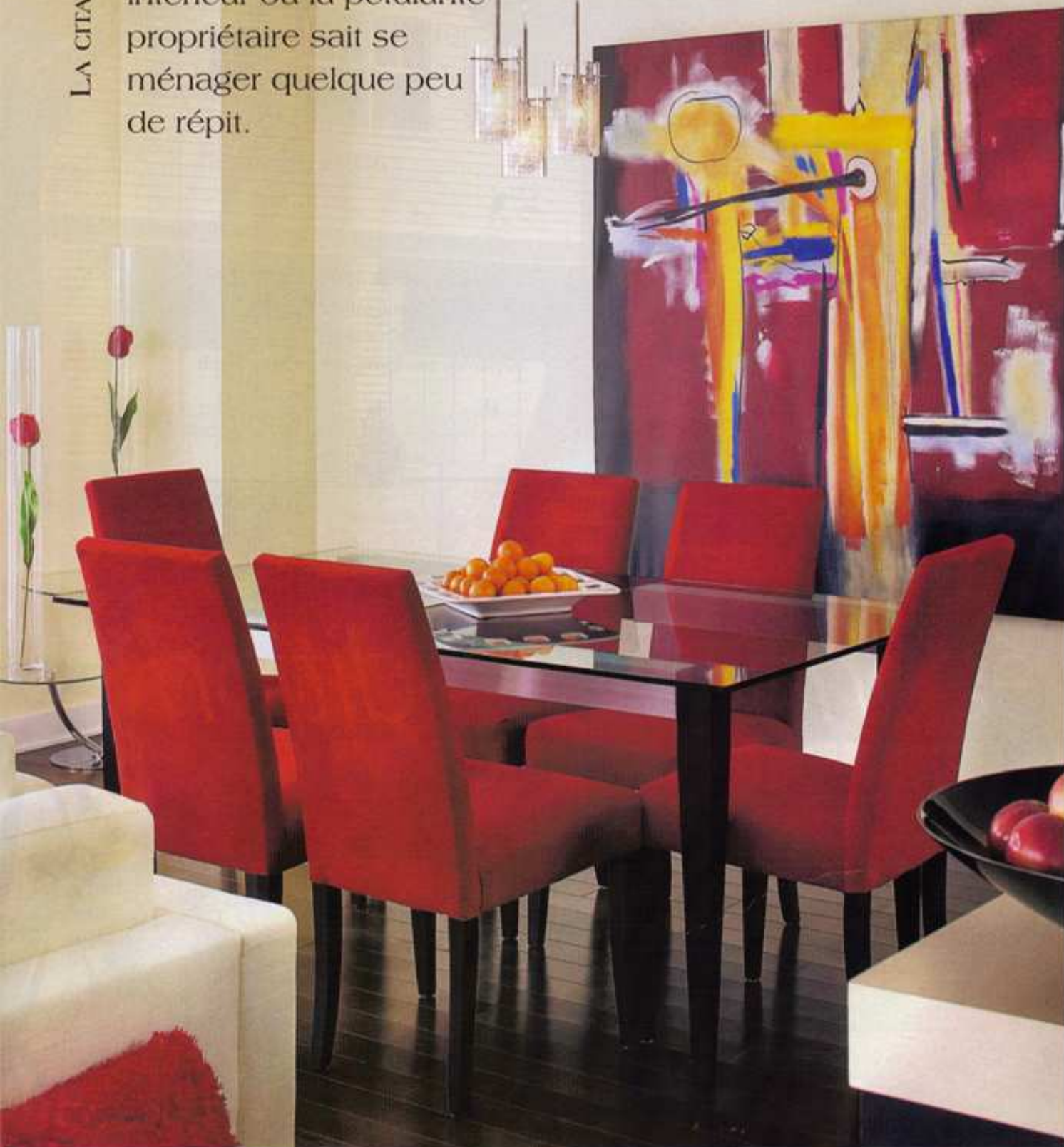
Dans une aire décloisonnée qui permet de profiter des volumes, il faut se réserver des lieux intimes.

*C'est ici, dans le coin bibliothèque, près de la fenêtre qui offre une vue magnifique sur la ville, qu'Isabelle s'installe pour lire et réfléchir à sa prochaine chronique.*



*Il est de ces endroits dont le charme s'impose au premier regard. Tel est l'appartement d'Isabelle, aussi lisse et clair qu'elle-même.*

Climat tonique pour cet intérieur où la pétulante propriétaire sait se ménager quelque peu de répit.



*Orange vitaminé et rouges turbulents choisis par Isabelle avec le concours de la coloriste Sonia Vaillancourt éclatent dans la salle à manger. Autour de petits plats santé soigneusement conçus, elle reçoit parents et amis avec une souriante décontraction et un évident plaisir. Mais où trouve-t-elle le temps? ◉*

**INFO** Coloration Sonia Vaillancourt **Coin lecture** Fauteuils Meubles Re-No Bibliothèque IKEA **Salon** Canapé modulable, table basse Meubles Re-No **Salle à manger** Table, chaises, tableau Fontaine meubles décors Suspension Zone **POUR TROUVER... VOIR PAGE 341.**